

BLICKPUNKT BORNHÖVED



**Bekanntmachungsblatt der amtsangehörigen
Gemeinden des Amtes Bornhöved
und des Schulverbandes Sventana Bornhöved.**

Telefonische Anzeigenannahme: 0 43 26 / 6 18 • Fax 0 43 26 / 18 99

**Die Amtlichen Bekanntmachungen beginnen auf Seite 2
Den Ärztlichen Notdienst finden Sie auf Seite 4**

Gemeinde Bornhöved



Neues aus Bornhöved

**Einladung zum Neujahrsempfang am 12.01.2020 um
11 Uhr in der Sventana-Schule.**

Auch in diesem Jahr möchte ich Sie recht herzlich in die Aula unserer Sventana-Schule einladen, um mit Ihnen gemeinsam das abgelaufene Jahr Revue passieren zu lassen. Gerne würde ich auch einen Ausblick auf das bevorstehende Jahr 2020 geben sowie bei Musik, Speis und Trank ein paar nette Stunden mit Ihnen verbringen.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, den Veranstaltungsort fußläufig zu erreichen, steht Ihnen kostenfrei unser neuer Bürgerbus zur Verfügung. Die Anmeldung sollte rechtzeitig unter der Telefonnummer 0172-6101902 erfolgen. Ich freue mich auf Ihr Erscheinen!

*Reinhard Wundram
Bürgermeister in Bornhöved*



FF Damsdorf

**Winterballnacht
in Damsdorf**

Am **Samstag, den 11.01.2020**, feiern wir im Dörphus Damsdorf die Winterballnacht 2020. Beginn: 20.00 Uhr mit unserem plattdeutschen Theaterstück: „Een Stuv för jede Gelegenheit“ Nachdem sich das Zwerchfell vom Lachen wieder beruhigt hat, wollen wir tüchtig das Tanzbein schwingen. Musik kommt wie immer vom Plattenteller. Viel Spaß wünscht die Feuerwehr Damsdorf



FF Stocksee

**FF Stocksee sammelt
Weihnachtsbäume**

Die Freiwillige Feuerwehr Stocksee veranstaltet am Samstag d. 25.01. um 17.00 Uhr wieder ein Tannenbaum Lagerfeuer auf dem Sportplatz in Stocksee. Dazu gibt es kalte und heiße Getränke, sowie eine Wurst vom Grill. Die Kamerad*innen der FF Stocksee sammeln für diese Veranstaltung die ausgedienten und abgeschmückten Weihnachtsbäume am 11.01. im Ortsgebiet Stocksee ein. Bitte legen Sie dafür den Baum bis 10.00 Uhr an ihrer Grundstücksgrenze zur Straße hin ab. Wer sich bis dahin noch nicht von seinem Baum trennen mag, der darf diesen auch gerne zur Veranstaltung noch mitbringen.

Kurz vor dem Jahreswechsel erhielt die FF Stocksee neue Ausrüstungsgegenstände aus dem Haushalt der Gemeinde. Der Bestand wurde um drei Schwimmwesten für die Wasserrettung erweitert. Für die verbesserte Sicherheit an der Einsatzstelle kann die FF jetzt auf zwei Faltsignale, neun LED-Blitzer und zwei Anhaltstäbe zurückgreifen. Einen Beitrag für den Umweltschutz leisten vier Kanalschachtdeckungen, die verhindern sollen, dass gefährliche Flüssigkeiten und kontaminiertes Löschwasser in die Kanalisation fließen. Hinzu kamen noch ein Stimmverstärker (Megaphon), ein Digitalthermometer, Handschuhe und Namensschilder für alle, sowie Kennzeichnungswesten für die Funktionsträger im Einsatz.




persönliche Beratung
individuelle Angebote
ideenreiche Menüs
liebevolle Dekorationen
Eventlocation „Kuh-Lounge“
Familienfeste, Firmenevents, Trauerfeiern und vieles mehr...

MEHR ALS NUR PARTY-SERVICE ...

Küchenperle - Britta Müller Tel.: 04326 / 715
Eichholz 11 info@kuechen-perle.de
24601 Ruhwinkel www.kuechen-perle.de

Amtsverwaltung Bornhöved

Am Markt 3, 24610 Trappenkamp
Telefon (0 43 23) 90 77-0 • Telefax (0 43 23) 90 77-27
e-mail: info@amt-bornhoeved.de • www.amt-bornhoeved.de

Öffnungszeiten der Amtsverwaltung
Montag . . . 13.30 bis 17.30 Uhr
Dienstag geschlossen
Mittwoch . . . 8.30 bis 12.00 Uhr
Donnerstag . 8.30 bis 12.00 Uhr
Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr
oder auch nach Vereinbarung

Amtsvorsteher: Harald Krille **Tel. 91 41 16**
Gleichstellungsbeauftragte: Merle Kruck **Tel. 9833782**

Wichtige Rufnummern

Notruf 110	Notruf Wasserwerk 91 98 10
DRK-Sozialstation Bornhöved 65 51	Gemeinschaftsschule 74 24
AWO-Sozialstation Trpk. 41 42	Grundschule 72 75
Schiedsamt für Bornhöved	Richard-Hallmann-Schule:
Lore Pohlmann 64 16	Gablonzer Straße 9 14-200
Für Trappenkamp:	Grundschule Trappenkamp mit Förderzentrumsteil:
Jürgen Utermark 983 61 00	Grundschule 9 14-300
Vertreterin	OGS 9 14-400
Karola Bösebeck 80 36 36	Gablonzer Straße 42
Sventana-Schule	Beratung Schulsozialarbeiter Bornh., Jugendberater . . 80 44 54

Gem. Bornhöved, Reinhard Wundram, Bürgermeister, Lindenstraße 5, Bornhöved, Tel. 80 54 43 - 19; Fax 805443-27, e-mail: buergermeister@bornhoeved.de • www.bornhoeved.de

Familienbüro-Beratungszentrum Bornhöved
Lindenstraße 5, 24619 Bornhöved, Tel.: 80544711
Öffnungszeiten Sekretariat:
Mo. und Di., 9 – 13 Uhr; Mi. u. Do. 14 – 18 Uhr; Fr. 9 – 12.30 Uhr
Erziehungs- u. Familienberatung: Offene Sprechstunde: Do. 14.00 – 16.00 Uhr
Außenstelle Trappenkamp: Am Markt 9c, Offene Sprechst.: Do. 10.00 – 12.00 Uhr
Öffentliche Rechtsauskunft: jeden 1. Dienstag im Monat von 9 – 10 Uhr
Pflegestützpunkt: Offene Sprechst. Mi. 10-12 Uhr weitere Term. n. Vereinbarung
Suchtberatung: Offene Sprechstunde: Mo. 14 – 17 Uhr u. nach Vereinbarung
Außenstelle Trappenkamp: Am Markt 9c:
Offene Sprechstunde: Do. 14 – 17 Uhr u. nach Vereinbarung
Schuldnerberatung: Off. Sprechst.: Do. 16 – 18 Uhr u. nach Vereinbarung
Servicebüro Kindertagespflege: Mo. 9.00 – 11.00 Uhr
Schwangerenberatung, Konfliktberatung: nach Vereinbarung
Eltern- und Babysprechstunde: 1. + 3. Montag im Monat, 14.00 – 15.00 Uhr
Fachberatung gegen sex. Gewalt: nach Vereinbarung
Behördenlotse: Mi. 16.00 – 18.00 Uhr, Fr. 9.00 – 11.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr
Rentenberatung: jeden 1. Mo. im Monat von 15.00 – 18.00 Uhr, Tel. 04551-91661
Wohnungsnotlagenberatung: offene Sprechstunde, Di. u. Do. 12.00 – 16.00 Uhr
Wohnungsnotlagenberatung in Trappenkamp, Am Markt 9c: jeden Do. v. 9 – 12 Uhr

Gemeinde Trappenkamp Bürgermeister Harald Krille • www.trappenkamp.de
Bürgermeistersprechstunde montags von 15.00-17.00 Uhr
oder nach Vereinbarung 91 41 16
Ansprechpartner in der Verwaltung f. Trappenkamp Werner Schultz 91 41 18
Gemeindefachwerke Trappenkamp (Gas, Wasser, Abwasser, Fernwärme)
Erfurter Str. 2, Tel. 0 43 23 / 80 54 48-0; Fax: 0 43 23 / 80 54 48-17
www.gemeindefachwerke-trappenkamp.de
Bereitschaftsdienst/Notruf-Nr. 01 72 - 9 73 33 35
Störungs- und Servicenummer Strom 04106 - 6489090
Jugendzentrum Trappenkamp 9 14-145
Gemeindebücherei Trappenkamp 9 14-143
Öffnungszeiten außerhalb der Ferienzeiten: Mo. 09.00-12.00 Uhr
+ 15.00-17.00 Uhr; Di. + Do. 10.00-13.00 Uhr + 15.00-18.00 Uhr
Sportzentrum Trappenkamp 2717



Sie haben Fragen?
Wir sind Ihnen gerne behilflich!

SAND · KIES · STEINE · CONTAINER · ABRUCH · ERDBAU

ERNST KREBS GmbH & Co KG
Ruhrstraße 13 · 24539 Neumünster
Telefon (0 43 21) 88 29-0
Telefax (0 43 21) 8 47 10
info@ernst-krebs.de • www.ernst-krebs.de

Entsorgungsfachbetrieb
Zertifiziert für:
Lagern / Behandeln / Verwerten /
Handeln / Makeln
EGSH Entsorgungsgesellschaft Schleswig-Holstein e.V.

Volquardts

Peter Volquardts GmbH
Johannisstr. 42
24306 Plön am See
Tel. 04522 - 3121
info@pv-sanitaer.de
www.pv-sanitaer.de

■ SANITÄR ■ GASHEIZUNG ■ SOLAR ■ KUNDENDIENST

LIQUI MOLY Ölwechsel, Spülung und Reinigung für Ihr Automatikgetriebe



Fachgerechte Wartung am Automatikgetriebe baulgt Schäden vor!

... für ein
**Leben voller
Freude.**


NIELS FRIEBÖSE
Ambulante Krankenpflege
Tel.: 04323-6720

Mobil: 0171 - 31 73 272 • www.frieboese.de • info@frieboese.de

Amtliche Bekanntmachungen

Jahresabschluss des Schulverbandes Sventana Bornhöved für das Haushaltsjahr 2016

Aufgrund der §§ 95 m und 95 n der Gemeindeordnung (GO) wurde der Jahresabschluss und der Lagebericht 2016 für den Schulverband Sventana Bornhöved dem Finanzausschuss zur Prüfung vorgelegt und nach erfolgter Prüfung vom 05.11.2019 durch die Schulverbandsversammlung am 10.12.2019 beschlossen.

Der Schulverband Sventana Bornhöved schließt das Haushaltsjahr 2016 mit einer Bilanzsumme von 4.933.516,20 EUR und einem Jahresfehlbetrag von 218.068,18 EUR ab.

Die Bemerkungen des Finanzausschusses zum Jahresabschluss hat er in einem Schlussbericht zusammengefasst und dieser liegt vor.

Der Finanzausschuss hat der Schulverbandsversammlung empfohlen, gemäß § 26 Abs. 3 und 4 der Gemeindehaushaltsverordnung-Doppik (GemHVO-Doppik) den erwirtschafteten Jahresfehlbetrag soweit möglich durch Mittel der Ergebnisrücklage auszugleichen und den verbleibenden Jahresfehlbetrag vorzutragen.

Mit Beschluss vom 10.12.2019 ist die Schulverbandsversammlung der Beschlussempfehlung gefolgt und hat sie beschlossen, zum Ausgleich des entstandenen Jahresfehlbetrages die Mittel der Ergebnisrücklage in voller Höhe zu verwenden und den verbleibenden Jahresfehlbetrag vorzutragen. Es ergibt sich dadurch ein vorzutragender Fehlbetrag in Höhe von 150.507,80 EUR.

Trappenkamp, 20.12.2019

L.S.

gez. R. Wundram, Schulverbandsvorsteher

Das Vorliegen des Jahresabschlusses, des Lageberichtes und des Schlussberichtes des Finanzausschusses sowie des Beschlusses der Schulverbandsversammlung des Schulverbandes Sventana Bornhöved für das Haushaltsjahr 2016 wird hiermit gemäß § 95 n Abs. 4 GO örtlich bekannt gemacht.

Der Jahresabschluss, der Lagebericht und der Schlussbericht des Finanzausschusses liegen vom 10.01.2020 in der Amtsverwaltung Bornhöved, Am Markt 3, Haus C, 24610 Trappenkamp, während der Öffnungszeiten für jeden zur Einsichtnahme aus.

Trappenkamp, 20.12.2019

**Schulverband Sventana Bornhöved
Der Schulverbandsvorsteher**

Teilfortschreibung des Landesentwicklungsplans Schleswig-Holstein 2010 und Teilaufstellung der Regionalpläne (Sachthema Windenergie an Land) für die Planungsräume I bis III Beteiligungsverfahren zum dritten Entwurf

Runderlass des Ministeriums für Inneres, ländliche Räume und Integration des Landes Schleswig-Holstein - Landesplanungsbehörde - vom 17.12.2019 - IV 63 - Az. 68309/2019

An die Öffentlichkeit und alle in ihren Belangen berührten öffentlichen Stellen (Beteiligte) im Sinne des § 5 Absatz 5 Landesplanungsgesetz (LaplaG)

Die Landesregierung hat im Jahr 2015 die Verfahren zur Teilfortschreibung des Landesentwicklungsplanes Schleswig-Holstein 2010 (LEP 2010) und zur Teilaufstellung der Regionalpläne (jeweils zu dem Sachthema Windenergie an Land) für die Planungsräume I bis III eingeleitet. Nach Auswertung des in der Zeit vom 04. September 2018 bis zum

03. Januar 2019 durchgeführten förmlichen Beteiligungsverfahrens zum zweiten Entwurf der Teilfortschreibung des LEP 2010 und den Teilaufstellungen der Regionalpläne I bis III hat die Landesregierung am 17. Dezember 2019 den dritten Entwurf der Teilfortschreibung des LEP 2010 sowie der Teilaufstellungen der Regionalpläne I bis III gebilligt und die Einleitung des förmlichen Beteiligungsverfahrens zum dritten Entwurf beschlossen. Im Rahmen des förmlichen Beteiligungsverfahrens erhalten die Öffentlichkeit und die Beteiligten gemäß § 5 Absatz 5 LaplaG in der Fassung der Bekanntmachung vom 27. Januar 2014 (GVOBl. Schl.-H. S. 8), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes zur Änderung des Landesplanungsgesetzes vom 20. Mai 2019 (GVOBl. Schl.-H. S. 98), und § 9 Absatz 2 des Raumordnungsgesetzes (ROG) in der Fassung vom 22. Dezember 2008 (BGBl. I S. 2986), zuletzt geändert durch Artikel 2 Absatz 15 des Gesetzes zur Modernisierung des Rechts der Umweltverträglichkeitsprüfung vom 20.07.2017 (BGBl. I S. 2808), frühzeitig Gelegenheit zur Stellungnahme.

Das Beteiligungsverfahren gemäß § 5 Absatz 5 bis 9 LaplaG zu dem dritten Entwurf der Raumordnungspläne beginnt für die Beteiligten und die Öffentlichkeit am 13. Januar 2020 und endet am 13. März 2020.

Die Teilfortschreibung des Landesentwicklungsplans 2010 gilt landesweit für Schleswig-Holstein. Die Teilaufstellung der Regionalpläne umfasst:

Planungsraum I

Kreisfreie Stadt Flensburg, Kreise Nordfriesland und Schleswig-Flensburg,

Planungsraum II

Kreisfreie Städte Kiel und Neumünster, Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde,

Planungsraum III

Kreisfreie Stadt Lübeck, Kreise Dithmarschen, Herzogtum Lauenburg, Ostholstein, Pinneberg, Segeberg, Steinburg und Stormarn.

Die Planunterlagen umfassen:

- Entwürfe der Rechtsverordnungen zur Teilfortschreibung des LEP 2010, Kapitel 3.5.2, und der Teilaufstellung der Regionalpläne für die Planungsräume I (Kapitel 5.8), II (Kapitel 5.7) und III (Kapitel 5.7) (jeweils Sachthema Windenergie an Land),

- Dritter Entwurf der Teilfortschreibung des LEP 2010, Kapitel 3.5.2 (Sachthema Windenergie an Land) inkl. Begründung,

- Dritter Entwurf der Teilaufstellungen der Regionalpläne für die Planungsräume I (Kapitel 5.8), II (Kapitel 5.7) und III (Kapitel 5.7) (jeweils Sachthema Windenergie an Land) und jeweils inkl. Begründung,

- Umweltberichte zum dritten Entwurf der Teilfortschreibung des LEP 2010 und der Teilaufstellung der Regionalpläne für die Planungsräume I bis III (Sachthema Windenergie an Land) nebst FFH-Verträglichkeitsprüfungen zu besonderen Schutzgebieten. Die Umweltberichte enthalten Umweltprüfungen gemäß § 8 ROG. Es werden die voraussichtlichen erheblichen Auswirkungen, die die Durchführung der Änderungen der Raumordnungspläne auf die Umwelt haben können, erfasst, beschrieben und bewertet. Betrachtet werden die voraussichtlichen erheblichen Auswirkungen der geplanten Änderungen der Raumordnungspläne auf Menschen, einschließlich der menschlichen Gesundheit, auf Tiere, Pflanzen und die biologische Vielfalt, auf Fläche, Boden, Wasser, Luft, Klima und Landschaft, auf Kulturgüter und sonstige Sachgüter sowie auf die Wechselwirkung zwischen den vorgenannten Schutzgütern.

Die FFH-Verträglichkeitsprüfungen beziehen sich auf die in dem Planentwurf ausgewiesenen Vorranggebiete, die ganz oder teilweise im Umgebungsbereich von 300 bis 1.200 Meter um solche EU-Vogelschutzgebiete liegen, in denen windkraftsensible Vogelarten Bestandteil der Erhaltungsziele sind, und ermitteln mögliche Beeinträchtigungen.

- Karten der Planungsräume I bis III zu dem dritten Entwurf der Teilaufstellung der Regionalpläne (Sachthema Windenergie an Land),

- Gesamträumliches Plankonzept nebst Bewertungsschlüssel,

- Datenblätter der Abwägungsbereiche für die Windenergienutzung.

Die Planunterlagen werden durch die Landesplanungsbehörde im Internet unter der Adresse www.schleswig-holstein.de/windenergiebeteiligung in der Zeit vom 17. Dezember 2019 bis zum 13. März 2020 (einschließlich) bereitgestellt. Stellungnahmen können in schriftlicher oder elektronischer Form abgegeben werden. Das Beteiligungsverfahren zu dem dritten Entwurf wird auch als internetgestütztes Online-Beteiligungsverfahren in der Zeit vom 13. Januar 2020 bis zum 13. März 2020 (einschließlich) durchgeführt. Es ist ausdrücklich erwünscht, für Stellungnahmen das zur Verfügung stehende Online-Beteiligungsportal unter der Adresse www.schleswig-holstein.de/windenergiebeteiligung zu nutzen.

Stellungnahmen können innerhalb der Beteiligungsfrist zudem per E-Mail an windenergiebeteiligung@im.landsh.de oder per Post an die Adresse

Ministerium für Inneres, ländliche Räume und Integration des Landes Schleswig-Holstein
Abteilung Landesplanung und ländliche Räume
Düsternbrooker Weg 92
24105 Kiel

gesendet werden.

Alle abgegebenen Stellungnahmen werden elektronisch verarbeitet. Hinweise zum Datenschutz können bei den auslegenden Stellen sowie im Online-Beteiligungsportal eingesehen werden. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können unberücksichtigt bleiben.

Die Auslegung der Unterlagen nach § 5 Absatz 8 und 9 LaplaG i.V.m. § 9 Absatz 2 ROG erfolgt bei den Kreisen und kreisfreien Städten für die Dauer von einem Monat innerhalb des Zeitraums vom 13. Januar 2020 bis zum 13. März 2020 unabhängig von der Bereitstellung im Internet. Ort und Zeit der Auslegung werden mindestens eine Woche vor Beginn örtlich bekanntgemacht.

Weitere Informationen zum Aufstellungsverfahren sowie die synoptische Aufbereitung der zu dem zweiten Planentwurf fristgerecht eingegangenen Stellungnahmen finden Sie unter: www.schleswig-holstein.de/windenergie. Der Landesplanungsbehörde liegen umweltbezogene Stellungnahmen und Fachgutachten von Privaten, Behörden und sonstigen Trägern öffentlicher Belange zu den Auswirkungen der Planung auf Menschen, einschließlich der menschlichen Gesundheit, Tiere, Pflanzen und die biologische Vielfalt, Fläche, Boden, Wasser, Luft, Klima und Landschaft, Kulturgüter, sonstige Sachgüter und zu den Energiezielen vor.

**Gez. Hans-Joachim Grote
Innenminister**

EINLADUNG

Hiermit lade ich Sie zur nachfolgenden Sitzung ein.

Sitzung des Koordinierungsausschusses der Gemeinde Bornhöved

**Donnerstag, 06.02.2020 um 19:30 Uhr
Altes Amt, Sitzungssaal EG, Lindenstr.
5, 24619 Bornhöved**

**Tagesordnung:
öffentlich**

- Eröffnung der Sitzung, Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung und Feststellung der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
- Beschlüsse zur Tagesordnung
- Einwendungen zur Niederschrift der Sitzung vom 05.12.2019
- Zukunftsweisendes Gespräch mit dem Vorstand des TSV Quellenhaupt
- Sonstige Angelegenheiten aus dem Zuständigkeitsbereich dieses Ausschusses

gez. Herr Reinhard Wundram, Vorsitzender



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Bornhöved

„Welche der Geist Gottes treibt,
die sind Gottes Kinder.“

Römer 8, 14

Gottesdienste und Gemeinde- veranstaltungen:

Senioren-Aktiv-Frühstück
Mittwoch, 08.01.2020, 9-11 Uhr,
Martin-Luther-Haus

**Sonntag, 12.01.2020 - 1. So. n.
Epiphania**

17 Uhr Gottesdienst mit den „an-
vertrauten Talenten“, Pn. Egner
**Sonntag, 19.01.2020 - 2. So. n.
Epiphania**

10 Uhr Gottesdienst mit Feier des
Hl. Abendmahls, Pn. Weinbrenner
Bibelgesprächskreis:

Montag, 20.01.2020, 17:00 Uhr,
Martin-Luther-Haus

Vorankündigung:

Die (s)panische Hochzeit - Ein
kniffliges Room-escape-game mit
Paella, Getränken, Musik, Tanz &
einem großen Rätsel am Sonn-
abend, 29.02.2020 um 19 Uhr
bis die (s)panische Hochzeit ge-
rettet ist im Martin-Luther-Haus
Eintrittskarten im Vorverkauf für
30,- € im Kirchenbüro und auf
dem Adventsmarkt an der
Schmiede erhältlich eine Benefiz-
veranstaltung zu Gunsten der Sa-
nierung der Vicelin-Kirche St.
Jakobi zu Bornhöved von 1149

Offene Kirche

Die Vicelin-Kirche St. Jakobi
Bornhöved ist vom 01.04. bis
15.10. täglich von 10-17 Uhr ge-
öffnet. Vom 16.10. bis 31.03. kann
der Kirchenschlüssel während der
Öffnungszeiten des Kirchenbüros
dort abgeholt werden. Wenn Sie
eine (Gruppen-)Führung wün-
schen, ist dies selbstverständlich
nach vorheriger Terminabsprache
unter der Tel. 04323-901211 mög-
lich.

So erreichen Sie uns:
Kirchenbüro - Tel. 04323-901211,
Fax 04323-901217 - Öffnungszeiten
Mo- Mi + Fr von 10:00 bis
12:00 Uhr oder nach telefonischer
Absprache.

Pastorin Egner - 04323-901214
Pastorin Weinbrenner- 04323-

901215

Frau Rochau - 04323-901212
Vicelin-Kindergarten Bornhöved,
Frau Stumpf, 04323-6464

Friedhofsverwaltung - Tel. und
Fax 04323-6770, Öffnungszeiten:
Mo: 14-15 Uhr, Mi: 9-10 Uhr,
Fr: 9-10 Uhr,

*Ausführliche Hinweise zur Er-
reichbarkeit finden Sie im Ge-
meindebrief.*

Regelmäßige Veranstaltungen:

**Alle Kleinkinder- und Krabbel-
gruppen:**
Spieltreffen ab 5 Jahren jeden
3. Dienstag im Monat, jeweils von
15.30 bis 17.00 Uhr, Martin-Lu-
ther-Haus, Frau Dobrott (Tel.
804879)

Krabbelgruppen:
montags, 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Blockflötenconsort Vierklang:
dienstags, 17:30 Uhr bis 19:00
Uhr, Martin-Luther-Haus, Frau
Gutbier.

Posaunenchor:
dienstags, 19:30 Uhr bis 21:00
Uhr, Martin-Luther-Haus, Frau
Yoo

Teamerschulung:
mittwochs, 17:00 Uhr bis 18:30
Uhr, HEJ, Claudia Rochau

Konfirmanden:
2. Samstag im Monat, 9.30-13.30
Uhr, HEJ, Team

Gospelchor:
mittwochs, 20:00 Uhr, Martin-Lu-
ther-Haus, Frau Yoo

**Kirchenmäuse für Kinder von
Klasse 1-5 , Leitung Sandra
Nordmann**

mittwochs, 16:00 - 18:00 Uhr,
Martin-Luther-Haus - Neuaufnah-
men sind derzeit nicht möglich, da
die Gruppe voll ist. Rücksprache
mit Frau Nordmann Tel. 900705

Kirchenchor:
mittwochs, 18:30 -20:00 Uhr, Mar-
tin-Luther-Haus, Frau Yoo

Kinderchor:
donnerstags, 15:00 -16:00 Uhr,
Martin-Luther-Haus, Frau Yoo

Jungbläserausbildung:
freitags, 16:00 bis 17:00 Uhr,
Martin-Luther-Haus

LandFrauen Verein Bornhöved und Umgebung e.V.

Jahreshaupt- versammlung

Unsere erste Veranstaltung im
neuen Jahr ist die Jahreshaupt-
versammlung. Sie findet am **Don-
nerstag den 23. Januar 2020** um
14:30 Uhr im Gasthaus Voß in
Schmalensee statt. Neben Be-
richten des Vorstands stehen
Wahlen auf dem Programm. Das
Jahresprogramm 2020 wird vor-
gestellt und verteilt. *Anmeldungen
bitte bis zum 14. Januar 2020* bei
den Vertrauensdamen. Am Mon-
tag, den 27. Januar 2020 um
17:30 Uhr und am Dienstag, den
28. Januar 2020 um 19:30 Uhr
treffen sich die Landfrauen aus
dem Kreis Segeberg im Kino in
Bad Segeberg. Gezeigt wird der
Film „Das perfekte Geheimnis“. Preis
pro Karte 6,00 €. Anmel-
dungen bitte bis zum 17. Januar
2020 per E-Mail unter jlf@kreislandfrauen-segeberg.de.

„Die Landfrauen treffen sich im
Kino in Bad Segeberg“. Die Jun-
gen LandFrauen Segeberg haben
zwei Termine reserviert. **Am Mon-
tag, den 27. Januar 2020 um
17:30 Uhr und am Dienstag,
den 28. Januar 2020 um 19:30
Uhr.** Gezeigt wird der Film „Das
perfekte Geheimnis“. Preis pro
Karte 6,00 €. Anmeldungen bitte
bis zum 17. Januar 2020 per E-
Mail unter jlf@kreislandfrauen-segeberg.de.

Baumpflege und -fällung baum 0162/92 82 444



Tannenbaumverbrennen

Am 12.01. um 11.00 Uhr findet
auf dem Dorfplatz unser Tannen-
baumverbrennen statt.
Alle Bewohner der Gemeinde
Gönnebek sind herzlichst eingela-
den bei warmen Getränken und
einem kleinen Imbiss Ihre Tan-
nenbäume mitzubringen.
Wir freuen uns auf zahlreiche Tan-
nenbäume und natürlich viele
Gäste.

Jahreshaupt- versammlung

Hiermit laden wir alle aktiven Ka-
meraden, Ehrenmitglieder und
fördernden Mitglieder zur Jah-
reshauptversammlung am **17. Jan-
uar 2020 um 20:00 Uhr** in "Uns
Dörphuus", Rothbüschenkamp in
Gönnebek, ein.

Tagesordnung:

- 1.) Begrüßung und Feststellung
der Beschlussfähigkeit
- 2.) Grußwort Bürgermeister
Knut Hamann
- 3.) Gemeinsames Essen
- 4.) Jahresbericht 2019
- 5.) Kassenbericht
- 6.) Bericht der Kassenprüfer
- 7.) Entlastung des Vorstandes
- 8.) Übernahmen, Verpflichtun-
gen, Aufnahmen
- 9.) Wahlen:
a.) Gerätewart/-in StLF
b.) Kassenprüfer/-in
- 10.) Beförderungen
- 11.) Ehrungen
- 12.) Ausblick und Dienstplan
2020
- 13.) Gäste haben das Wort
- 14.) Verschiedenes
*Mit kameradschaftlichem Gruß
Jan-Henrik Semerak
Gemeindeführer*

Eines Morgens wachst du nicht mehr auf. Die Vögel singen,
wie sie gestern sangen. Nichts ändert diesen neuen
Tagesablauf. Nur du bist fortgegangen. Du bist nun frei und
unsere Tränen wünschen dir Glück. (Goethe)

Wir trauern um meinen Mann und unseren Vater

Heinz Pape

* 07.12.1948 † 19.12.2019
Kiel Ruhwinkel

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:

Ingrid Pape, geb. Lahmann

Paul Jonas

Karl Moritz

Annabelle Philine

sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.



Nutzen auch Sie die Möglichkeit,
mit Hilfe unserer Zeitung
Danke zu sagen.



Ev.-Luth. Friedenskirche Trappenkamp

Herzliche Einladung zu unsere Gottesdiensten

Am 12.01. um 10.00 Uhr mit Pa-
stor Gerhard Pfau.

Die Kollekte ist vorgesehen für die
Praxis ohne Grenzen in Preetz.

Regelmäßige Veranstaltungen unserer Kirchengemeinde, (Nicht in den Ferien!)

Jede/r ist herzlich willkommen.
Jede Gruppe, Chor, Posaunen-
chor freut sich über Zuwachs.

Wir bieten weiterhin „**Offenes
Singen**“ mit Carl-Walter Petersen
an Keyboard an. Immer am er-
sten Donnerstag im Monat, im
Gemeindehaus von 19.30 -20.30
Uhr.

Frauenkreis:
Jeden 1. Dienstag im Monat um
19.00 Uhr im Gemeindehaus in
der Gablonzer Straße 15. von Ok-
tober bis Juni.

Kirchenchor:
Jeden Dienstag, um 18.30 Uhr,
außer dem 1. Dienstag des Mo-
nats, Leitung Frau Sylvia Wandel
im Gemeindehaus

Posaunenchor:
Jeden Mittwoch ab 16.00 Uhr
unter der Leitung von Herrn Wer-
ner Eder im Gemeindehaus und
nach Absprache.

Chorissimo:
Jeden Freitag um 19.15 Uhr
Probe im Gemeindehaus, Leitung
Herr Klaus Schneider
(nicht in den Ferien)

Seniorenkreis:
Jeden 3. Mittwoch im Monat von
14.30 Uhr bis 16.30 Uhr, von Sep-
tember bis Juni, Leitung Herr
Peter Bösebeck und Frau El-
friede Dammann

Besuchskreis:
Trifft sich vierteljährlich. Interes-
sierte, die ältere Gemeindeglieder
zu Geburtstagen besuchen
möchten, sind herzlich willkom-
men. Näheres erfahren Sie bei
Pastor Gerhard Pfau.

Kirschenschäfen:
Jeden Donnerstag von 16.00 bis
17.00 Uhr im Gemeindehaus, Lei-
tung Frau Claudia Rochau

Konfirmandenunterricht:

Jeden Montag von 16.30 Uhr bis
18.00 Uhr, im Wechsel Vor- und
Hauptkonfirmanden, mit Pastor
Gerhard Pfau und Jugendmitar-
beiterin Frau Claudia Rochau

Teamerschulung
Jeden Mittwoch von 17.00 Uhr bis
18.30 Uhr im HEJ in Bornhöved,
Jugendmitarbeiterin Frau Claudia
Rochau.

Sie erreichen uns:
Kirchenbüro, Frau Christine
Neumann ,Tel.: 04323-2665,
Fax.: 04323-2665

E-Mail: evkirchenbuerotrappenkamp@freenet.de

Öffnungszeiten: Montag, Mitt-
woch und Freitag von 8.30 Uhr
bis 11.30 Uhr oder nach telefoni-
scher Absprache

Pastorat, Frau Christine Neu-
mann Tel.: 04323-2665

E-Mail: g.pfau@kirchenkreis-ploe-se.de

Kindertagesstätte „Arche Noah“,
Leiterin Frau Barbara
Gacz manga, Tel.: 04323-2508,
Fax 04323-803502

Küsterin der Friedenskirche,
Frau Romella Brauer, Tel.: 04323-
2665

*Die Friedenskirche kann auf
Wunsch zu jeder Zeit für Besu-
chergruppen geöffnet werden.*

Kinder- und Jugendbüro,
Frau Claudia Rochau, Tel.: 0151-
27135369

Weiteres können Sie auch auf der
Homepage unserer Ev.-Luth. Kir-
chengemeinde Trappenkamp
unter [www.kirche-
trappenkamp.de](http://www.kirche-trappenkamp.de) entdecken.

**Unser Gemeindebrief er-
scheint:**

Vierteljährlich, also im Frühling
(März, April, Mai), Sommer (Juni,
Juli, August), Herbst (September,
Oktober, November) und Winter
(Dezember, Januar, Februar).

Falls Sie keinen Gemeindebrief
erhalten, wenden Sie sich bitte
ans Kirchenbüro!

Günnebeker Plattsacker

Dank an de Plattdütsch-Frünn

Dat Jahr 2019 is nu to Enn. Dor
weer bannig veel los in dat ver-
gahn Jahr – un freit we uns nu op
2020. En Dank an all de Fruennen
vun de plattdütsche Sproock as
ock an de veelen Helper. Lat uns
alltohoop so wieter maken un jee-
denen Maand veel Spooß hebben
bi uns Versammeln. **An n 14. Jan-
uar, 18 Uhr, in „Uns Dörphuus“**
in Rothbüschenkamp in Gönne-
bek, geht dat mit denn Klön-
schnack all wedder los.

Termine Halbjahr 2020:

14. Januar: Klönsschnack mit ei-
genen Vorträgen

11. Februar: Zehn Jahre Sing-
kreis der Günnebeker Plattsacker

10. März: "Een Buer vertelt" - Ge-
schichten mit Matthias Stührwoldt

14. April: 5. Klönsschnack im Gön-
nebeker Betrieb: Jörg Naggatz,
Baum- und Naturdienst

12. Mai: Letzter Klönsschnack vor
der Sommerpause. Schlachter-
meister Ingo Niels, selbst Mitglied
der Günnebeker Plattsacker, ser-
viert den Gästen Spezialitäten
vom Grill, gegen Kostenbeitrag.

Die Veranstaltungen der Günne-
beker Plattsacker finden an jedem
zweiten Dienstag im Monat, um
18 Uhr, in „Uns Dörphuus“ im
Rothbüschenkamp in Gönnebek
statt.

Die Mitglieder des **Singkreises**
treffen sich jeweils um **16:30 Uhr**.
Freunde der niederdeutschen
Sprache sind zu den Treffen her-
zlich Willkommen.
Informationen zu den Günnebeker
Plattsackern gibt deren Leiter
Werner Stöwer unter Telefon
01575-2068092.



**Matthias Stührwoldt wird am
10. März in Gönnebek zu Gast
sein und seine plattdütschen
Geschichten vortragen.**

Foto: Stührwoldt, hfr



FF Schönböken

Jahreshauptversammlung

Am **Freitag, den 17. Januar um 19.30 Uhr** findet im Gerätehaus unsere Jahreshauptversammlung statt. Hierzu laden wir recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
3. Grußworte des Bürgermeisters Manfred Markmann
4. Verlesen des Protokolls vom 18.01.2019
5. Jahresbericht der Wehrführung
6. Jahresbericht des Kassenswartes
7. Entlastung des Vorstandes
8. Jahresbericht der Jugendfeuerwehr
9. Wahlen:
 - Kassenwart
 - Kassenprüfer
 - Festausschuss
10. Mitgliederbewegung
11. Beförderungen und Ehrungen
12. Gäste haben das Wort
13. Verschiedenes

Gönnebeker Bürgerverein

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Wir laden alle Mitglieder und interessierten Gönnebeker zur diesjährigen Jahreshauptversammlung, am **Montag den 20.01.2020 um 19:30 Uhr** in Uns Dörphuus ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 2. Verlesung und Genehmigung der Niederschrift der JHV 2019
 3. Bericht des Vorstandes zum abgelaufenen Jahr 2019 und Vorschau auf 2020
 4. Bericht der Schatzmeisterin
 5. Bericht der Kassenprüfer
 6. Entlastung des Vorstandes
 7. Haushaltsplan 2020
 8. Wahlen:
 - 1. Vorsitzende/r
 - Kassenprüfer/in
 9. Verschiedenes
- Wir hoffen auf das Erscheinen vieler interessierter Gönnebeker.
Der Vorstand

Anzeigenannahme
043 26 / 6 18

Garagentor

Hörmann Sectionalstore
 • Patentierte Tonverriegelung
 • Passt in jede Garage
 • Tor und Antrieb TÜV-geprüft

Kurt Starke 70. JAHRE
 Bauelemente aller Art
 Kuhberg 27 · 24619 Bornhöved
 Tel. 04323/6454
 Fax 04323/6119 · www.Kurt-Starke.de



Tannenbaumverbrennen in Schmalensee

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!
Die Freiwillige Feuerwehr Schmalensee sammelt am **Sonntag, 12. Januar** in der Gemeinde die ausgedienten Weihnachtsbäume ein, um sie am 25. Januar bei einer öffentlichen Zusammenkunft auf dem Bolzplatz am Feuerwehrgerätehaus zu verbrennen. Damit es ein möglichst großes Feuer gibt, sammelt die Wehr am 12. Januar, ab dem Vormittag im ganzen Dorf die ausgedienten Weihnachtsbäume ein. Diese müssen bitte in den Morgenstunden abgescmückt und an den Grundstückszugängen sichtbar abgelegt sein.

Der Festausschuss

Jahreshauptversammlung

Liebe Kameradinnen und Kameraden, Ehrenmitglieder und Passive (fördernde) Mitglieder, Mitglieder der Gemeindevertretung sowie Abordnungen der benachbarten Wehren, hiermit lade ich Sie und Euch herzlich zur 130. Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Schmalensee am Sonntag, 18. Januar 2020, um 20 Uhr auf dem Gemeindesaal am Gasthof Voß (Dorfstraße 13) ein. Die nachstehende (vorläufige) Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung und Feststellen der Beschlussfähigkeit
 2. Totenehrung
 3. Grußworte des Bürgermeisters
 4. Gemeinsames Essen
 5. Genehmigung des Protokolls 2019
 6. Tätigkeitsbericht des Wehrführers
 7. Kassenbericht
 8. Kassenprüfungsbericht
 9. Entlastung des Vorstandes
 10. Aufnahmen
 11. Wahlen
 - a) Kassenwart
 - b) Kassenprüfer
 12. Übernahme in die Ehrenabteilung
 13. Ehrungen
 14. Festausschussangelegenheiten
 15. Gäste haben das Wort
 16. Verschiedenes
- Das Protokoll 2019 ist den aktiven Kameradinnen und Kameraden zugestellt worden.
Mit kameradschaftlichen Grüßen,
Peter van het Loo
Gemeindeführer

Gemeinde Schmalensee

Terminkalender Gemeinde Schmalensee 2020

12.01.20, Sonntag	Tannenbaumeinsammeln Freiwillige Feuerwehr, gesamter Ort
18.01.20, Samstag	Jahreshauptversammlung Freiwillige Feuerwehr, Gemeindesaal 20:00
22.01.20, Mittwoch	Jahreshauptversammlung Verschönerungs- und Vogelschießerverein Gasthof Voß, 19:30
25.01.20, Samstag	Tannenbaumverbrennen Freiwillige Feuerwehr, Bolzplatz, 17:00
14.02.20, Freitag	Jahreshauptversammlung SV Schmalensee, Gemeindesaal, 20:00
20.02.20, Donnerstag	Jahreshauptversammlung Siedlergemeinschaft, Gasthof Voß, 19:30
22.02.20, Samstag	Biikebrennen, Sparclub, Hirtenweg 6 16:00
04.03.20, Mittwoch	Jahreshauptversammlung Reitsportgemeinschaft Schmalensee Gasthof Voß, 19:30
05.03.20, Donnerstag	Hegeringversammlung Hegering III Bornhöved, Gemeindesaal, 16:00
13.03.20, Freitag	Jahreshauptversammlung CDU Schmalensee/Stocksee Gasthof Voß, 19:30
22.03.20, Sonntag	18. Knicklauf, SV Schmalensee, Sportplatz/Feldmark, 10:15
04.04.20, Samstag	Dorfputz, Gemeinde Feuerwehrhaus, 11:00
09.04.20, Donnerstag	Osterfeuer, SV Schmalensee Bolzplatz, 18:00
01.08.20, Samstag	Grillfest SV Schmalensee, Sportplatz, 21:00
07.08.20, Freitag	Kabarettgruppe „Die Entermänner“ Gemeindesaal, 20:00
05.09.20, Samstag	2. Normannen-Pokal im Wikingerschach SV Schmalensee, Sportplatz, 15:00
19.09.20, Samstag	Staudentreff Siedlergemeinschaft, Feuerwehrhaus, 14:00
07.11.20, Samstag	Dorfquiz Reitsportgemeinschaft Schmalensee Gemeindesaal, 20:00
15.11.20, Sonntag	Volkstrauertag Freiwillige Feuerwehr, Ehrenmal, 09:30
21.11.20, Samstag	Bingo-Abend Reitsportgemeinschaft Schmalensee Gemeindesaal, 19:30
28.11.20, Samstag	Sparclubfest, Sparclub Gemeindesaal, 19:30
08.12.20, Dienstag	Mitgliederversammlung Freiwillige Feuerwehr, Feuerwehrhaus, 20:00
09.12.20, Mittwoch	Seniorenweihnachtsfeier Gemeinde, Gemeindesaal, 15:00
16.12.20, Mittwoch	Terminabsprache und GV-Sitzung Gemeinde, Gemeindesaal, 19:00/19:30
2021	
10.01.21, Sonntag	Tannenbaumeinsammeln Freiwillige Feuerwehr, gesamter Ort
16.01.21, Samstag	Jahreshauptversammlung Freiwillige Feuerwehr, Gasthof Voß, 20:00
23.01.21, Samstag	Tannenbaumverbrennen Freiwillige Feuerwehr, Bolzplatz, 17:00

Notdienste

Ärzte für Allgemeinmedizin/Kinderärzte/Frauenärzte
Der ärztliche Notdienst für den Bezirk Bornhöved/Truppenkamp/Wankendorf/Stocksee ist zu erfragen

montags	von 18.00 Uhr	bis	dienstags	8.00 Uhr
dienstags	von 18.00 Uhr	bis	mittwochs	8.00 Uhr
mittwochs	von 13.00 Uhr	bis	donnerstags	8.00 Uhr
donnerstags	von 18.00 Uhr	bis	freitags	8.00 Uhr
freitags	von 13.00 Uhr	bis	samstags	8.00 Uhr
samstags	von 8.00 Uhr	bis	sonntags	8.00 Uhr
sonntags	von 8.00 Uhr	bis	montags	8.00 Uhr

Notdienst-Zentralnummer: 116 117 (kostenfrei)

Der Notdienst der Apotheken kann über die Tel.-Nr. 22 8 33 von jedem Handy ohne Vorwahl erfragt werden sowie über das Fernetz 0137/888 228 33. Im Internet steht die folgende Webseite zur Verfügung: www.apothekennotdienst-sh.de

Allgemeinärztliche Anlaufpraxis: AK Segeberger Kliniken GmbH, Krankenhausstr. 2, Bad Segeberg (Mo., Di., Do. v. 19-21 Uhr, Mi. u. Fr. 17-21 Uhr, Sa., So., Feiertag 10-13 Uhr u. 17-21 Uhr)

Kinderärztliche Anlaufpraxis: Kinderklinik Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster, Zugang Boostedter Straße, gegenüber Amtsgericht (Mi. u. Fr. 17-19 Uhr, Sa., So., Feiertage 10-13 u. 16-19 Uhr)

Augenärztlicher und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst: Sprechstunden Mi. u. Fr. (außer feiertags) 16-18 Uhr, Sa., So., Feiertag 10-12 Uhr.

Die diensthabende Praxis erfragen Sie bitte unter der Tel.-Nr.: 116117

Zahnärztlicher Notdienst Der zahnärztliche Notdienst kann unter Tel.: 04192/2014367 oder 04342/4142 für den Kreis Plön erfragt werden.

Rettenleitstelle Notruf/Rettungsleitstelle 112 Krankenförderung/Rettungsdienst 04551/19222

AWO-Pflege-Telefon Mo. bis Fr. 7.00 bis 19.00 Uhr Tel.: 04323/919606
Sämtliche Notdienste/ärztliche Bereitschaftsdienste finden Sie im Internet unter notdienst-ploen.de auf der Seite des Kreises Plön.



Ortsverein Amt Bornhöved e.V.

Lindenstr. 5 · 24619 Bornhöved
email: info@drk-bornhoeved.de

1. Vors.: A. Wallacher 0173-1916890

informiert

Kleiderstube

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 9.30 – 11.30 Uhr
Jeden 3. Mittwoch im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr
Lindenstraße 5, Bornhöved,
(ehemaliges Amtsgebäude, Hintereingang)

Krebs-Selbsthilfegruppe

Jeden 2. Dienstag im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr
im Gruppenraum des DRK Betreutes Wohnen
Am alten Markt 11a, Bornhöved

Frau Schlicht steht Ihnen gerne beratend zur Seite
Sie ist telefonisch erreichbar unter: 04323/8393

Tanzkreis

Jeden Montag von 16.00 - 17.30 Uhr
Gemeinschaftsschule Sventana
Jahnweg 6, Bornhöved

Hier treffen sich tanzfreudige Senioren
und lernen und üben neue Tänze.

Blutspende

Termine 2020: 21.01.2020
21.04.2020
30.06.2020
22.09.2020
24.11.2020

jeweils von 16.30 – 19.30 Uhr
Gemeinschaftsschule Sventana
Jahnweg 6, Bornhöved

Nutzen auch Sie die Möglichkeit,
mit Hilfe unserer Zeitung Danke zu sagen.

IMPRESSUM

Herausgeber: **k h m**
VERLAG KG

khm-verlag Karl-Heinz Mißfeldt KG
Zeitungsverlag und Offsetdruckerei

Geschäftsstelle:
Bösterredder 9, 24601 Wankendorf
Tel. 04326/618, Fax 1899
mail: khm-verlag@t-online.de

Erscheinungsweise:
Wöchentlich (jeden Donnerstag).
Der Vertrieb erfolgt auftragsgemäß unter
Einbindung der Post.

Verteilung: Kostenlose Postverteilung
an alle Haushalte der amtsangehörigen Gemein-
den des Amtes Bornhöved sowie
der Gemeinde Truppenkamp.

Verantwortlich für Vereinsmitteilungen
ist jeweils der Pressewart bzw. der Vorsitzende
des Vereins.

Anzeigenannahme: ☎ 043 26 / 6 18
oder per Fax 043 26 / 18 99

Annahmestelle für Texte und Anzeigen:
khm-verlag KG, Bösterredder 9, Wankendorf.

Annahmeschluss für Texte und Anzeigen:
Jeweils donnerstags 10 Uhr.
Später eingehende Manuskripte können nur
unter Vorbehalt angenommen werden.

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheber-
rechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmi-
gung und gegen Zahlung einer
Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet
werden. Aus unaufgefordert eingehenden Manu-
skripten entstehen dem Verlag weder Honorar-
verpflichtungen noch Haftung. Die Redaktion hat
das Recht, eingesandte Manuskripte zu kürzen
und zu redigieren. Für Hörfehler bei telefonisch
aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Haftung. Fehler in der Wiedergabe eines An-
zeigentextes, der uns telefonisch übermittelt
wurde, berechtigen nicht zu einer kostenlosen
Ersatzanzeige. Reklamationen müssen unverzüg-
lich, jedoch spätestens 3 Tage nach Erscheinen,
erfolgen.

Für den Inhalt der Anzeigentexte zeichnet der Auf-
traggeber verantwortlich. Der Verlag übernimmt
hierfür keinerlei Haftung.

Richtiges Lüften während der kalten Jahreszeiten

Richtiges Lüften während der kalten Jahreszeiten – So vermeiden Sie Schimmel und Energieverlust gleichzeitig

Während der kalten Jahreszeiten Herbst und Winter fällt es manchmal schwer, die Fenster weit zu öffnen und frische Luft in die Wohnung zu lassen. Einerseits sind Mieter und Eigentümer bemüht, Schimmel zu vermeiden, auf der anderen Seite befürchten Sie durch das Lüften oft einen hohen Wärmeverlust, somit hohe Energiekosten und ein ungemütliches Raumklima.

Auch wenn es kurzzeitig etwas kalt werden sollte: Auf das Lüften darf man auch nicht im Herbst und Winter verzichten. In den kalten Jahreszeiten ist das Risiko, dass sich Schimmel in der Wohnung bildet, hoch: Kondensfeuchte an kalten Wänden kann hier unter anderem zu einem Problem werden. Mit ein paar Tricks kann man allerdings zwischen dem eigenen Wärmebedürfnis und ökonomischen Aspekten einerseits und dem Erfordernis zu lüften andererseits clever vermitteln.

Herbst und Winter – Zeit, das Lüftungsverhalten anzupassen

Das Lüften von Wohnräumen ist das gesamte Jahr über wichtig: das Stoß- und Querlüften während der Heizperiode. Alternativ sei auch das kurze Kipplüften in der kalten Jahreszeit möglich, wobei beide Varianten allerdings wirklich nur jeweils für einen kurzen Zeitraum angewendet werden sollten. Das Kipplüften ist allerdings grundsätzlich immer nur eine schlechte Alternative: Gekippte Fenster vergisst man erfahrungsgemäß schnell, sodass zu viel Wärme entweichen kann, und es besteht das Risiko, dass sich Schimmel im Umkreis des Fensters bildet.

Wichtig beim Lüften im Winter ist grundsätzlich, dass die Heizkörper während des Lüftens komplett ausgestellt werden und man mehrmals am Tag lüftet. Im Winter erzielt man mit dem regelmäßigen Lüften schnell spürbare Erfolge, auch wenn dieses nur wenige Minuten dauert: Die Luft in der Wohnung ist nicht nur frisch, sondern auch trocken.

Im Herbst ist dieser Effekt oft weniger stark ausgeprägt: Die feuchte Außenluft im Herbst zwingt somit zum noch häufigeren Lüften über den Tag verteilt. Dabei muss bei Bedarf im Vergleich zum Winter auch die Dauer der Lüftung etwas erhöht werden. Technisches Equipment kann helfen herauszufinden, ob das Lüften gerade sinnvoll ist oder nicht – mehr dazu weiter unten. Regen muss kein Grund sein, auf eine Lüftung zu verzichten: Oft ist die kalte Außenluft immer noch trockener als die warme Innenluft – so der Deutsche Mieterbund. Weitere Grundregeln, die es auch beim Lüften im Herbst und Winter zu beachten gilt und die allgemein bekannt sein sollten, besagen, dass ...

- ... Lüften durch sinnvolles Heizen ergänzt werden muss,
 - ... bei zusätzlich in der Wohnung entstehender Feuchte – zum Beispiel nach dem Duschen – sofort gelüftet werden muss,
 - ... die Luft in Wohnräumen mit unterschiedlichen Wärmeniveaus durch geschlossene Türen getrennt werden muss.
- Übrigens: Hält man sich – angepasst an die Jahreszeiten – an

die Grundregeln zum Lüften und entsteht dennoch ein Schimmelproblem, liegt der Verdacht nahe, dass bauliche Mängel die Ursache sind. Mieter und Eigentümer sollten diesem Verdacht unbedingt nachgehen, um ein gesundes Raumklima wieder herstellen zu können. Wie häufig sowohl im Winter als auch im Herbst exakt gelüftet werden sollte, hängt auch von den individuellen Umständen wie etwa der Wohnraumnutzung und der Bausubstanz ab. Wer sich nicht auf sein Gefühl und allgemeine Ratschläge verlassen möchte, kann auf eine Reihe von Hilfsmitteln zurückgreifen. Was dabei sinnvoll erscheint, erfahren Sie im Folgenden.

Hilfsmittel Hygrometer, Feuchtigkeitsmessgeräte, Taupunkt-messgeräte

Hygrometer sind ein Muss, wenn man sich unsicher ist, wann, wie oft und lange man lüften sollte. Auch die Verbraucherzentrale Bundesverband e.V. empfiehlt dieses kleinen Hilfsmittel in der oben benannten Broschüre. Hygrometer zeigen die Luftfeuchtigkeit an, die in einem Raum laut Verbraucherzentrale 60 Prozent nicht dauerhaft übersteigen sollte. Wird dieser Wert erreicht oder überschritten, ist es höchste Zeit, die Fenster zum Stoßlüften zu öffnen.

Mitunter zeigen Hygrometer auch die Raumtemperatur an, sodass man gleichzeitig Hinweise dazu erhält, wie die Heizungseinstellungen vor und nach dem Lüften zu wählen sind. Es ist durchaus sinnvoll, jeden Raum mit einem Hygrometer auszustatten: Die Geräte passen sich mitunter nur langsam an und man erspart sich somit Wartezeiten. Am besten platziert man die Geräte dabei an einer Stelle, von der man annimmt, dass sie am feuchtesten ist.

Besteht der Verdacht, dass Probleme bezüglich des Raumklimas nicht auf ein falsches Lüften zurückzuführen sind bzw. die Probleme bereits ausgeartet sind, kann auch der Einsatz von Feuchtigkeitsmessgeräten nützlich sein. Mit ihnen lassen sich zum Beispiel einzelne Zimmerecken auf Feuchtigkeitsansammlungen überprüfen, bevor man Schimmel sieht oder riecht.

Ideal ist es, wenn man auch die Wandtemperatur und den Taupunkt ermitteln kann: So erfährt man, ab welcher Temperatur Luftfeuchtigkeit an Wänden und Co. kondensieren und somit ein hohes Schimmelrisiko entstehen kann. Nun kann man effektiv vorbeugen.

Hilfsmittel Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung Hat man nicht die Gelegenheit, sehr sorgfältig zu lüften, und/oder sind die äußeren Umstände kritisch, kann auch eine Lüftungsanlage weiterhelfen, die das Lüften eigenständig übernimmt. Selbstverständlich ist dies eine teurere Option. Verfügt die Anlage aber über eine Wärmerückgewinnung, muss man sich ggf. keine Sorgen über zu hohe Energieverluste machen. Lüftungsanlagen verursachen – dies stellt auch das Umweltbundesamt fest – immer einen Aufwand bezüglich der Wartung und Reinigung, auf den sich die Nutzer einstellen sollten.

Winterreifenpflicht im Skiurlaub - auch für Mietwagen

Sobald die Außentemperaturen unter 7 Grad fallen, erhöhen Winterreifen die Fahrsicherheit. Wer bei Schnee dennoch mit Sommerreifen fährt und in einen Unfall verwickelt ist, kann eine Teilschuld bekommen und den Versicherungsschutz verlieren. Um sicher zu fahren und möglichen Strafen zu entgehen, sollten Reisende auch für ihren Mietwagen Winterreifen buchen, empfiehlt der MSC Bornhöved im ADAC.

Die gesetzlichen Vorschriften sind in Europa zwar unterschiedlich, jedoch gilt fast überall: Wer bei Schnee mit Sommerreifen den Verkehr behindert, muss mit Geldbußen rechnen.

- In Deutschland wird bei winterlichen Straßenverhältnissen eine „angemessene Bereifung“ verlangt. Winterreifen werden zwar empfohlen, Allwetterreifen genügen jedoch.

- In norditalienischen Aostatal schreibt der Gesetzgeber zwischen dem 15. Oktober und dem 15. April Winterreifen vor. Sind diese beim Vermieter nicht verfügbar, sollten Kunden Schneeketten für ihren Mietwagen buchen.

- Für Österreich und die Slowakei besteht eine Winterreifenpflicht zwischen dem 1. November und dem 15. April, sobald Eis und Schnee auf der Straße liegen.

- In der Schweiz, in Frankreich und in Tschechien besteht zwar keine generelle Pflicht, Winterreifen können jedoch für einzelne Straßen vorgeschrieben werden.

- In Skandinavien gilt die Winterreifenpflicht für Finnland vom 1. Dezember bis zum 28. Februar und für Schweden vom 1. Dezember bis zum 31. März.

Da nicht alle Mietwagen in den Wintermonaten mit Winterreifen ausgestattet sind, sollten Leihwagenkunden diesen Wunsch bei der Buchung angeben, rät MSC-Vorsitzender Hans-Peter Küchenmeister, und sich das vom Vermieter bestätigen lassen. Bei einigen Angeboten sind Winterreifen bereits im Preis enthalten, teilweise fallen jedoch Zusatzgebühren an.

Nutzen auch Sie die Möglichkeit, mit Hilfe unserer Zeitung Danke zu sagen.

Tipps für den gesunden Saunagang



Die gesundheitsfördernde Wirkung von regelmäßigen Saunagängen ist bereits seit geraumer Zeit wissenschaftlich bewiesen: hautreinigend, entspannend, immunsystemstärkend, das körpereigene Temperaturregelsystem fördernd; günstige Einflüsse auf den Stoffwechsel und das Herzkreislauf-System. Bei richtiger Anwendung und einen guten Gesundheitszustand vorausgesetzt bestehen keine wie auch immer gearteten Risiken für einen Saunabesuch. Grundregel für Anzahl und Dauer von Saunagängen: so oft und so lange wie man sich wohl fühlt dabei. Nichts übertreiben!

Sauna-Regeln:

- Darauf achten, dass vor dem Saunagang die Füße schön warm sind.
 - Immer trocken in den Saunaraum.
 - Nur so lange in der Sauna bleiben, wie man sich wohl fühlt.
 - Achtung bei Krampfadern! Wenn überhaupt saunieren, dann nur liegend oder mit nassem, um die Beine gewickeltem Handtuch.
 - Vom Liegen nicht zu abrupt aufstehen, sonst wird man schwindelig. Nach dem Liegen kurz aufrecht hinsetzen.
 - Nach dem Saunagang immer gut abkühlen: kalte Dusche oder Tauchbecken.
 - Maximal 3 Saunagänge.
 - Die Pausen zwischen den Saunagängen sollten etwa so lang dauern wie der Aufenthalt im Schwitzraum.
 - Nach Saunagängen ausruhen.
 - Flüssigkeitsverlust ausgleichen
- ### Kinder in die Sauna?
- Während sich in Finnland schon Babys im Schwitzen üben, läßt man hierzulande meist erst Kinder vom dritten Lebensjahr an in die Sauna. Grundsätzlich ist gegen Saunen von Kindern nichts einzuwenden, man sollte nur darauf achten, daß sie Saunagänge von maximal 15 Minuten Länge einhalten und zwischendurch nicht zu stark auskühlen.

Krank in die Sauna?

Alle Menschen mit chronischen Erkrankungen, vor allem mit Herz- oder Lungenerkrankungen, sollten vor einem Saunabesuch unbedingt ihren behandelnden Arzt befragen. Tabu ist die Sauna für Herzinfarkt-Patienten in den ersten drei Monaten nach Infarkt und danach sollte erst mit dem Arzt Rücksprache gehalten werden. Wer unter Bluthochdruck leidet, kann zwar die Sauna nutzen, sollte aber auf das Eisbad verzichten. Eine anziehende Erkältung oder gar Grippe sollte man auf keinen Fall versuchen mit einem Saunagang zu begegnen. Die Hitze strapaziert das Immunsystem, das gerade mit der Abwehr der Erreger beschäftigt ist. Als Vorbeugung gegen Erkältungen sind Saunagänge jedoch eine gute Sache.

Wer unter Krampfadern leidet, kann sich durch einen Saunagang ebenfalls Linderung verschaffen - allerdings nur, wenn sie nicht entzündet sind. Auch Menschen mit Hautproblemen können von der Schwitzkur profitieren. Bei Akne-Patienten wird beispielsweise der Hauttalg verflüssigt und fließt mit dem Schweiß ab.

Schwanger in die Sauna?

Frauen, die während der Schwangerschaft regelmäßig in der Sauna schwitzen, haben häufig weniger Beschwerden. Der Körper wird beim Saunagang entwässert und die Muskulatur spürbar entspannt.

Was ist sonst zu beachten?

Alkohol während des Saunagangs sollte völlig tabu sein. Rauchen ebenfalls. Die Blutgefäße, die durch die Sauna gerade noch erweitert wurden, verengen sich durch das Nikotin. Kurz vorm Saunagang belastet eine Mahlzeit den Kreislauf, aber Sie sollten auch niemals hungrig hineingehen, sonst besteht Kollapsgefahr! Gymnastik oder Schwimmen zwischen den Saunagängen sollten Sie vermeiden, das belastet nur unnötig Atmung, Kreislauf und Herz. Gleiches gilt für kalte Blitzgüsse oder Massagestrahl.

Fahren bei Schnee und Eis

Wer seine Fahrweise an das Winterwetter anpasst, kann sich viel Ärger im Straßenverkehr sparen. Grundsätzlich gilt: Runter vom Gas und Abstand halten. Der ADAC gibt weitere Tipps, wie man in der kalten Jahreszeit am sichersten sein Ziel erreicht. Ein extra großer Abstand ist auf der „Winterstraße“ ein Muss. Eine Bremsprobe, am besten schon nach wenigen Metern Fahrstrecke, gibt einem das Gefühl für die Straßenverhältnisse. Nicht vergessen: Vorher unbedingt in den Rückspiegel schauen! An Kreuzungen ist es wichtig, nicht erst kurz davor zu bremsen. Hier kommt man besonders schnell ins Rutschen. Heimtückische Glatteisfallen lauern auf unvorsichtige Fahrer auch auf Brücken, weil sie von oben

und unten „gekühlt“ werden. Vor allem Nebel kann sich an kalten Tagen als Eis niederschlagen und Brücken in Rutschbahnen verwandeln.

Im Winter heißt es: Nur nicht den Durchblick verlieren. Deshalb sollten alle Scheiben vor der Fahrt komplett von Schnee und Eis befreit werden. Denn, wer nur ein Guckloch frei kratzt, gefährdet sich und andere und hat mit einem Bußgeld zu rechnen. Bei einem Unfall kann er sogar mitschuldig sein.

Verspätungen kann man verhindern, indem man am Vorabend den Wetterbericht hört. So können längere Fahrzeiten und mögliche Staus einkalkuliert werden. In besonders kritischen Fällen kann man auf öffentliche Verkehrsmittel umsteigen. Vom Aus-

weichen auf Schleichwege durch ruhige Wohnstraßen rät der ADAC ab. Denn diese sind oft kaum gestreut und manchmal gar nicht geräumt, was die Fahrt nicht unbedingt verkürzt.

Sehr kritisch sind nach Erfahrungen des ADAC Tage, an denen die Temperatur um den Gefrierpunkt schwankt. Durch das wechselnde Tauen und Frieren ändert sich die Fahrbahnbeschaffenheit ständig. Außerdem ist ein Eisbelag bei null Grad glatter als bei strengem Frost, weil sich ein zusätzlicher Wasserfilm bilden kann. Die ständig wechselnden Straßenverhältnisse erfordern von Autofahrern eine besonders hohe Aufmerksamkeit und von den Streudiensten außergewöhnliche Flexibilität.

Veranstaltungskalender der Gemeinde Tensfeld in Uns Huus

24.01.2020	JHV Feuerwehr Tensfeld
08.02.2020	JHV MCE Tensfeld Jugend
15.02.2020	Spieleabend Feuerwehr
21.02.2020	JHV MCE Tensfeld
13.03.2020	JHV TuS Tensfeld
17.03.2020	Landfrauen Bornhöved und Umgebung
04.04.2020	Feuerwehrball
13.06.2020	Vogelschießen Tensfeld
15.08.2020	130 Jahre Feuerwehr Tensfeld
24.10.2020	Laternelaufen Feuerwehr Tensfeld
07.11.2020	Spieleabend Feuerwehr Tensfeld
15.11.2020	Volkstrauertag am Denkmal
05.12.2020	Weihnachtsfeier Feuerwehr
13.12.2020	Weihnachtsfeier Gemeinde Tensfeld, Senioren

Jeweils am 02. Mittwoch im Monat trifft sich der Seniorenclub in Uns Huus um 14.30 Uhr.



Der Schulverband Sventana Bornhöved
sucht zum **15.03.2020**

eine Schulhausmeisterin/ einen Schulhausmeister (m/w/d)

für die Grund- und Gemeinschaftsschule in Bornhöved.

Es handelt sich um eine unbefristete Ganztagsstelle mit einer regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit von derzeit 39 Stunden. Die Bezahlung richtet sich nach der EG 7 Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst.

Nähere Informationen unter www.amt-bornhoeved.de

Bewerbungsschluss ist der 24.01.2020

Schulverband Sventana Bornhöved
Der Schulverbandsvorsteher

Gemeinde Schmalensee

Rückblick auf muntere Seniorenweihnachtsfeier



Das hat den älteren Einwohnerinnen und Einwohnern Schmalensees richtig Spaß gemacht. Der Gemeindesaal war festlich vorbereitet, der Tannenbaum war nicht nur grün sondern erstrahlte im Lichterglanz. Am 12.12.2019 war wieder Zeit für die Seniorenweihnachtsfeier. Rund 50 Personen waren der Einladung gefolgt, die ihnen Lotti Saggau und Susan Buchholz im Auftrag der Gemeinde überbracht hatten. Sie alle erfreuten sich neben dem schön vom Team des Gasthofs Voß und dem Ausschuss für Senioren, Jugend und Sport, Ortsverschönerung und Fremdenverkehr eingedeckten Saal, an zahlreichen leckeren Torten und Kuchen, die von vielen Freiwilligen gebacken worden waren. Für zusätzliche Farbgebung sorgten 70 Weihnachtssterne, die Gärtner Thommy Fittschen aus Gönnebek spendiert hatte und die den Besuchern mit auf den Weg gegeben wurden. Bürgermeister Sönke Siebke konnte auch Pastorin Ulrike Egener begrüßen, die den Gästen eine heitere, an den Zeitgeist an-

gepasste und nach Schleswig-Holstein verortete plattdeutsche Weihnachtsgeschichte vortrug. Unter der Leitung von Nicole Specht-Cornehls und Doreen Saggau hatten sich die (kleinen) Kinder der Gemeinde für ihre Lieder- und Gedichtvorträge vorbereitet und legten einen tollen Auftritt hin – sogar einen Ansager hatte die junge Truppe dabei, der das Publikum immer wieder zum Mitsingen animierte. Und der versprach: „Im nächsten Jahr kommen wir wieder!“ Beim Bingo mit Susan Buchholz knisterte zwar kein Kaminfeuer, dafür die Spannung im Saal. Jeder Gewinn wurde zunächst vom Ausschussvorsitzenden Christopher Brust überprüft, damit auch alles seine Richtigkeit hatte. Zufrieden waren nach den rund drei Stunden auf dem Gemeindesaal am Ende nicht nur die, die beim Bingo gewonnen hatten. Alle hatten einen schönen Nachmittag mit guten Gesprächen, einigen Gaumenfreuden und den traditionellen Weihnachtspäsenten der Gemeinde erlebt.

DAS GARTENTEAM RUSCH

Garten- und Landschaftspflege Winterdienst Schnee- und Eisbeseitigung

Tel. 0 43 94 / 993 93 34
Mobil 0173 / 9762274

Anzeigenannahme



0 43 26 / 6 18

Jehovas Zeugen Trappenkamp

... laden ein!

Lernen Sie jede Woche etwas aus Ihrer Bibel kennen. Besprechungen biblischer Themen finden jeweils statt:

Donnerstag ab 19.00 Uhr
Sonntag ab 10.00 Uhr
im Königreichssaal, **Iserstraße 4a** (hinter Kongresssaal)
Im Mittelpunkt steht, von welchem Wert die Bibel in unserer Zeit ist und wie man sich im Leben an ihr orientieren kann.
Freier Zutritt – Keine Kollekte

Wir vermieten Räume

für Ihre Feier. Geburtstag, Hochzeit, Konfirmation, Trauerfeier oder Ähnliches

Sportschützen Trappenkamp
Info 0 43 23 - 25 27 jeweils
Di. + Do. ab 18.30-21.00 Uhr

Ortsverein Trappenkamp

Mit der AWO ins Neue Jahr 2020

Der AWO-Ortsverein Trappenkamp bedankt sich herzlich bei allen Mitgliedern, Gästen, Helfer*innen und Kuchenbäcker*innen für die Teilnahme an den Veranstaltungen und Fahrten im Jahr 2019. Die AWO lädt herzlich ein zum Start ins Neue Jahr 2020. Unsere Auftaktveranstaltung findet statt am **Donnerstag, 09.01.2020 - Beginn ist um 14.30 Uhr** im Bürgerhaus in Trappenkamp.
Ihr AWO-Team



HÖRSYSTEME • GEHÖRSCHUTZ

Bornhöveder Landstraße 1
24601 Wankendorf

Telefon 04326-9999480

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 08:30 - 14:00 Uhr

www.eggerts-hoerakustik.de

AUTO DIENST DIE MARKEN-WERKSTATT

Stefan Conrad
Kfz-Meisterbetrieb

- Reparaturen aller Art
- Unfallinstandsetzung
- Klimaanlagenwartung/-desinfektion
- Reifenservice
- Dekra/AU

Arsenalstraße 10 • 24610 Trappenkamp • ☎ (0 43 23) 45 79

Jeden Montag Dekra-Prüfung von 13.00-14.30 Uhr

LandFrauenVerein Wankendorf & Umgeb.
www.landfrauen-wankendorf.de

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Dienstag, 21. Januar 2020** beginnt um 15.00 Uhr im Hotel und Restaurant Schlüter die Jahreshauptversammlung. Hierzu laden wir herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Verlesen des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Arbeitsberichte
 - a) der Vorsitzenden
 - b) der Schriftführerin
5. Kassenbericht
6. Kassenprüfungsbericht und Entlastung
7. Vorstellung neuer Mitglieder
8. Wahlen
 - a) Kassenwart
 - b) Ortsvertreterin Belau
 - c) Ortsvertreterin Stolpe
 - d) Kassenprüferin
 - e) stellv. Schriftwartin
9. geplante Erhöhung des Jahresbeitrages auf 30,00€ ab 2021
10. Jubiläumsveranstaltung 2020 (70 Jahre LandFrauenVerein Wankendorf)
11. Gäste haben das Wort
12. Verschiedenes
Kaffeepause mit Fotorückblick
Anmeldungen bitte bei Gaby Kraemer-Tietgen bis zum 19. Januar 2020 unter 04326-2694, bei den Ortsvertreterinnen oder per e-mail. Weitere Infos unter: www.landfrauen-wankendorf.de

Verschönerungs- und Vogelschießerverein Schmalensee e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Mittwoch, den 22. Januar 2020** findet im Gasthof Voß um 20 Uhr die Jahreshauptversammlung des Verschönerungs- und Vogelschießervereins Schmalensee e.V. statt. Alle Mitglieder – und die es noch werden wollen – sind hierzu herzlich eingeladen. Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
 3. Genehmigung der Tagesordnung
 4. Genehmigung des Protokolls von der JHV vom 23.01.2019
 5. Jahresbericht des Vorstandes
 6. Kassenbericht
 7. Bericht der Kassenprüfer
 8. Entlastung des Vorstandes
 9. Wahlen
 - a) 1. Vorsitzende/r
 - b) Kassenwart/in
 - c) Beisitzer/in
 10. Wahl einer/s Kassenprüferin/s
 11. Vorhaben und Termine 2020
 12. Verschiedenes
- Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung kann eine halbe Stunde vor Beginn der Veranstaltung eingesehen werden.

FAMILIE & DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen!

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen

Ihr Menüdienst für Bornhöved, Trappenkamp und Umgebung



Probieren Sie es aus – bestellen Sie unter der **gebührenfreien** Rufnummer **0800-150 150 5**, der lokalen Rufnummer **04551-3003** oder im Internet unter www.meyer-menue.de

Positiv Denken!

Können Sie in jedem Missgeschick auch etwas Positive erkennen? Bezeichnen Sie ein zur Hälfte gefülltes Glas als halb voll oder als halb leer? Ihre Antwort auf diese Frage könnte entscheidend für Ihre Lebenserwartung sein. Positives Denken wirkt sich positiv auf die körperliche Gesundheit aus. Zusätzlich kann eine optimistische Lebenseinstellung das Immunsystem stärken und so ebenfalls der Entstehung von Krankheiten vorbeugen. Wer positiv denkt, lebt gesünder und länger. Zu diesem Ergebnis kommen zahlreiche wissenschaftliche Studien. Ein entscheidendes Kriterium dafür, ob wir eher ein Optimist oder ein Pessimist sind, ist die Art, wie wir über uns selbst denken. Optimisten gehen zunächst ein-

mal immer davon aus, dass schon alles gut gehen wird und rechnen nicht von vornherein mit dem Schlimmsten. Davon profitieren sie in vielerlei Hinsicht, denn positives Denken hat neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zufolge äußerst positive Auswirkungen auf den menschlichen Organismus: Positives Denken

- erhöht die Lebenserwartung
- verringert das Risiko für Depressionen
- schützt vor Erkältungen
- verbessert psychisches und physisches Wohlbefinden
- senkt das Herz-Kreislauf-Risiko und damit auch die Gefahr, an einer Herzkrankung zu sterben
- macht uns in Stresssituationen leistungsfähiger

Positives Denken hat also zahlreiche Vorteile für die Gesundheit und ist obendrein auch noch für jeden praktikabel. Selbst eingefleischte Pessimisten können ihre Denkmuster recht einfach verändern. Zuvor ist es jedoch wichtig, negative Denkmuster überhaupt erst einmal zu identifizieren. Folgende Verhaltensweisen deuten darauf hin, dass Sie ein Pessimist sein könnten:

- Sie konzentrieren sich auf negative Kleinigkeiten und blenden alles aus, was gut läuft.
- Wenn etwas schief geht, geben Sie sich automatisch selbst die Schuld daran.
- Sie erwarten immer das Schlimmste.
- Sie sehen alles entweder als gut oder als schlecht an, Mitteldinge gibt es bei Ihnen nicht. Damit stufen Sie alles, was „eigentlich okay“ ist, automatisch als schlecht ein.

Winterdepression und Winterspeck vorbeugen



Eine Winterdepression entsteht durch Lichtmangel. Daher ist es wichtig, gerade im Winter viel Zeit im Freien zu verbringen – das hilft auch gegen Winterspeck. Außerdem sollte man sich einen kalorienarmen, ballaststoffreichen und eiweißhaltigen Speiseplan zusammenstellen. Um eine Winterdepression zu verhindern, sollte man sich so viel wie möglich tagsüber im Freien auf-

halten. Dadurch kann viel Tageslicht getankt und im Vorfeld einer Winterdepression vorbeugt werden. Täglich sollte man sich idealerweise eine Stunde im Freien aufhalten. Morgen- und Abendspaziergänge sind eine gute Alternative und sorgen zudem dafür, dass Kalorien verbrannt werden und der Winterspeck keine Chance hat. Auch an bewölkten Tagen lohnt sich ein Spaziergang, da diese Lichtstärke immer noch ein Vielfaches der normalen Bürobeleuchtung beträgt. Um in der kalten und dunklen Jahreszeit nicht unnötige Pfunde in Form von Winterspeck anzusetzen, sollte man auf seine Ernährung achten und sich auf einen kalorienarmen, ballaststoffreichen und eiweißhaltigen Speiseplan konzentrieren.

druckfrisch

Volkshochschule Ascheberg/Holstein e.V.

Programm Frühjahr 2020

Kultur – Gestalten

Foto-Treff
Arbeit mit den verschiedenen Objektiven und Einstellungen, Besprechung der Fotos sowie Exkursionen. Auch für Einsteiger.
Z 2.11.01 ab 07. Jan. 2020 19:00 – 20:30 Uhr (Jeden 2. Dienstag im Monat fortlaufend)
VHS Schulungsraum
je Abend 2,50 €
Leitung: Oliver Schur
Bitte eigene Kamera mitbringen. Grundsätzliche Bedienungskenntnisse für die Kamera sollten bekannt sein.

Trommeln auf westafrikanischen Djembés für Anfänger
Z 2.13.01 Mo., 18:30 – 19:45 Uhr (fortlaufend)
Betreute Grundschule Ascheberg
je Abend 4,-- €
Leitung und Anmeldung: Angela Klupp, Tel. 04526/1382.
Trommeln werden gestellt.

Bewegung

Pilates
Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur und des Beckenbodens. Die langsamen, fließenden Übungen basieren auf einer bewussten Atmung und stärken Kondition und Koordination. Neu – Unterstützung der Übungen mit den sog. Circles.
Z 3.02.01 Di. ab 07. Jan. 2020, 17:15 – 18:15 Uhr (11 x); VHS Schulungsraum **60,50 €**
Leitung: Ariadne Fleischmann
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, Getränk

Pilates für Ungewübte /Einsteiger
wie Z 3.02.01, jedoch mit einfacheren Übungen
Z 3.02.05 Do. ab 09. Jan. 2020, 18:10 – 19:10 Uhr (11 x); VHS Schulungsraum **60,50 €**
Leitung: Ariadne Fleischmann
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, Getränk

Line-Dance
Fitness für Kopf und Körper. Jeder tanzt allein aber alle zusammen in einer Reihe nach Musik aus dem Country- und Popbereich.
Z 3.02.02 Di. ab 07. Jan. 2020, 16:10 – 17:10 Uhr (11 x); VHS Schulungsraum **60,50 €**
Leitung: Ariadne Fleischmann
Bitte saubere Schuhe mitbringen

Stretch & relax
Nach einem „warm-up“ dehnen wir unseren Körper, erhalten dadurch Geschmeidigkeit, können Bewegungen aus anderen Sparten (z.B. Pilates, Yoga) einfließen lassen. Mit Entspannung klingt die Stunde aus.

Z 3.02.04 Do. ab 09. Jan. 2020, 19:15 – 20:15 Uhr (11 x); VHS Schulungsraum **60,50 €**
Leitung: Ariadne Fleischmann
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und warme Socken

AROHA
AROHA ist ein effektives Cardio Training auf Basis des Haka, dem Kriegstanz der Maori. Es wird begleitet von speziell entwickelter Musik im ¾ Takt und ist gleichzeitig ein effektives Training für Bauch, Beine und Po. Durch den Wechsel von Spannung und Entspannung in den Bewegungen kann man sich gleichzeitig auspowern und entspannen. Der Kurs ist für jeden geeignet und es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Intensität bestimmt jeder selbst.
Z 3.02.06 Mi. ab 15. Jan. 2020, 19:15 – 20:15 Uhr (10x); VHS Schulungsraum **50,-- €**
Trainerin: Jennifer Koch
Bitte Hallenschuhe oder ähnlich mitbringen, keine Straßenschuhe

Disco Party
Eine fast choreografierte Kardio- und Disco Party in der jeder zum Abhotten kommt. Zu den angesagten DISCO und Party Songs aus allen Genres vermittelt der Trainer den Partygroove und die unumgängliche Feierstimmung. Mach' dir keinen Kopf und lass dich mitreißen.
Z 3.02.07 Mo. ab 13. Jan. 2020, 18:00 – 19:00 Uhr (10x); VHS Schulungsraum **50,-- €**
Trainerin: Jennifer Koch
Bitte Hallenschuhe oder ähnlich mitbringen, keine Straßenschuhe

Gesundheit

Klassische Homöopathie
Einführung in die klassische Homöopathie und Zusammenstellung einer kleinen Haus- und Reiseapotheke. Jeder Teilnehmer erhält ein Handout zum Nachlesen für Zuhause oder unterwegs.
Z 3.03.10 Fr., 13. März 2020, 17:00 – 19:30 Uhr; VHS Schulungsraum **12,-- €**
Leitung: Markus Becker (Heilpraktiker)
Anmeldung: Telefonisch 04526 / 234 oder anmeldung@vhs-ascheberg.de
Weitere Informationen unter: www.vhs-ascheberg.de

Unser Vorstand braucht dringend Verstärkung. Wenn Sie Lust haben unsere VHS zu unterstützen, würden wir uns freuen. Bitte melden Sie sich per Mail an info@vhs-ascheberg.de oder telefonisch bei Marlis Siegel 04526 25 49 45.



Unter der Telefonnummer 04323 / 3404- mit Anrufbeantworter und am Dienstag und Donnerstag von 15 – 18.00 Uhr sind wir zu erreichen. **Anmeldungen** erfolgen per Internet unter www.vhs-trappenkamp-bornhoeved.de oder mit einer Anmeldekarte oder persönlich im Büro. Die telefonische Anmeldung oder auch per email ist ausschließlich unseren Mitgliedern vorbehalten. (15,60 € Jahresbeitrag)
Email-Adresse: info@vhs-trappenkamp-bornhoeved.de
Eine Anmeldung zu jedem Kurs, Vortrag oder Veranstaltung ist unbedingt erforderlich. Ohne Anmeldungen kann die jeweilige Veranstaltung nicht durchgeführt werden.
Ab dem 20. Dezember bleibt unsere Volkshochschule über die Ferien geschlossen. Ab dem 08. Januar sind wir wieder für Sie erreichbar. Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit.

Unsere Kurse und Veranstaltungen ab Januar 2020 :

E2 2.098 Offenes Handarbeitscafé
Du strickst, häkelst und stickst gerne? Dann komme zu uns in die Volkshochschule!
Wir werden einmal im Monat gemeinsam kreativ. Bringe deine Handarbeit mit (Wolle, Nadeln, Muster etc.).
Bei Kaffee/Tee und Keksen oder Kuchen plaudern wir und Du kannst Dich gleichzeitig noch über das laufende vhs-Programm informieren. In den Fluren der vhs/Gemeindebücherei
Goethestraße 1, Trappenkamp
Immer Mittwoch, 15 - 17 Uhr
Roswita Martschin
Gebühr: 2,00 €
Termine: 22.01.20, 19.02.20, 18.03.20, 08.04.20, 13.05.20, 17.06.20
Die Gebühr inklusive Getränke und Kekse/Kuchen wird bei jedem Treffen in bar bezahlt.

F3 3.0208 Rückenschule am Vormittag II
Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im (Arbeits-)Alltag zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen für Erholung und positives Körpergefühl.
Wir wollen mit einfachen Übungen unseren Rücken stärken. Es werden u.a. verschiedene Übungen auf dem Boden ausgeführt.
Bei gesundheitlichen Einschränkungen nehmen Sie bitte vorher Rücksprache mit Ihrem Arzt.
Altes Amt Bornhöved, 2. Obergeschoss, Sitzungsraum
Di, ab 7. Januar 20, 11 - 12 Uhr, 12 x
Dozentin: Susanne Boller
Gebühr: 43,00 €
Bitte eine Gymnastikmatte und ein Getränk mitbringen!

F3 3.0220 TRX-Training für Anfänger
Das TRX ist ein Band, welches an der Decke hängt. Am Ende befinden sich Schlaufen und Griffe. Trainiert wird nur mit dem eigenen Körperge-

wicht. Die Übungen finden im Stehen und in Bauch- und Rückenlage statt. Es ist ein hocheffektives Ganzkörper-Workout für alle Altersgruppen.
Familienzentrum Kita "Pustelblume", Königsberger Str. 6, Trappenkamp
Mi, ab 8. Januar 20, 20 - 21 Uhr, 12 x
Dozentin: Susanne Boller
Gebühr: 51,00 €
Bitte eigene Gymnastikmatte und etwas zu Trinken mitnehmen!
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8 Personen!

F4 4.222 Spanisch für Anfänger und Wiedereinsteiger A1
Dieser Kurs richtet sich an alle, die noch keine Kenntnisse der spanischen Sprache haben oder ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten.
VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Trappenkamp
Di, ab 7. Januar 2020, 18.30 - 20 Uhr, 12 x, Dozentin: Adriana Buth
Gebühr: 54,00 € (bei genügend Teilnehmern, sonst höher)

F4 4.223 Spanisch für Fortgeschrittene - Abendkurs
Sie werden sich alltägliche Ausdrücke aneignen und ganze Sätze verstehen und verwenden lernen. Über Situationen und Tätigkeiten (z.B. Information zur Person, einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung, Umwelt) werden Sie sich in einfachen Worten verständigen können.
Richard Hallmann-Schule Klassenraum, Trappenkamp
Gablöner Str.
Do, ab 9. Januar 2020, 18.30 - 20 Uhr, 12 x
Dozentin: Adriana Buth
Gebühr: 54,00 € (bei genügend Teilnehmern, sonst höher)

F5 5.019 Einführung in die Arbeit mit dem PC für Senioren
Für Senioren/Einsteiger, die bisher noch nicht mit dem Computer gearbeitet haben.
Inhalt: Erklärung der Hardware und des Betriebssystems, Einrichtung der Arbeitsoberfläche, Bedienung der vorhandenen Programme, dem

Betriebssystem Windows, Arbeiten mit der Systemsteuerung, Ordner und Dateien erstellen, Einführung und surfen im Internet.
VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Trappenkamp
Mo - Do, 13. Januar 2020 - 16. Januar 2020, 8.30 - 11.30 Uhr, 4 x
Dozent: Gerd Lienau
Gebühr: 60,00 €

F2 2.1306 und F8 2.1309 Schlagzeug-Unterricht für Erwachsene und Kinder/Jugendliche/montags
Schlagzeug-Unterricht im Bereich Rock, Pop und Jazz für Anfänger und Fortgeschrittene, Einzel- und Gruppenunterricht mit zeitgemäßer Lehrmethodik am kompletten Drumset.
Jugendzentrum, Hermannstädter Str. 29, Trappenkamp
Mo, ab 13. Januar 2020, 14 - 20 Uhr, 24 x
Dozent: Dirk Lesemann
Gebühr: 56,00 € pro Monat
1x wöchentlich, außer in den Ferien, fortlaufender Kurs, Gebühr monatlich.

F3 3.0301 Workshop: Basenfasten-Intervallfasten
Beim Basenfasten darf man essen - das ist die gute Nachricht. Es wird nur auf die Säurebildner verzichtet. Daher kann man mit Basenfasten nicht nur entgiften/entschlacken, sondern auch abnehmen und Gewicht halten. Auch diverse gesundheitliche Probleme können mit dem Basenfasten reduziert oder gelindert werden. Sie erhalten einen Überblick über das Basenfasten, Basenfasten "light" bzw. Intervallfasten, naturheilkundliche Unterstützung sowie viele Tipps für die Umsetzung in Ihrem Alltag inkl. kurzen Überblick über eigenen Anbau von sinnvollen Kräutern, Gewürzen und Gemüse im eigenen Garten/Balkon/Terrasse für Smoothies u. ä.
VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Trappenkamp
Fr, 24. Januar 2020, 17 - 20 Uhr
Dozentin: Isabella Tatusch
Gebühr: 10,00 €
Unsere Dozentin ist ausgebildete Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin.

F5 5.020 Umgang mit dem Smartphone für Senioren im Januar
Sie lernen die Ersteinrichtung Ihres Smartphones.
Außerdem werden folgende Fragen erklärt und beantwortet:
Wie installiert oder deinstalliert man Apps?
Wie komme ich ins Internet?
Wie sende und empfangen ich e-mails?
Alles rund um das Telefonieren.
VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Trappenkamp
Mo, ab 27. Januar 2020, 8.30 - 11.30 Uhr, 2 x
Dozent: Gerd Lienau
Gebühr: 30,00 €
Jeder Teilnehmer muss sein eigenes Smartphone mitbringen.

Lerch

Malerfachbetrieb

Wir bringen die FARBE ins Leben...

- Wärmedämmung vom Profi
- Bauwerkabdichtung (Keller etc.)
- Exklusive Wandgestaltung
- Bodenbeläge • Trockenbau

MALER FACH BETRIEB

mit Brief und Siegel

Energieberater
in Maler- und Lackierbetrieben
im Zentrum

Ihr Malermeister
SALZMANN

sehr gut

• sämtliche Malerarbeiten

• Betonsanierung

• Dachbeschichtung

• Verglasung und mehr...

Dreikronen 18 · 24619 Altenrade · Tel. (0 43 94) 8 37 · Fax 10 00
Mobil (01 72) 6 16 12 35 · www.maler-lerch.de · HJLerch@t-online.de

FUNKTAXI Bergunde

Inh. S. Bartelt

Fahrten für alle Anlässe · Personen- und Kurierfahrten
Dialyse- und Bestrahlungsfahrten
Krankentransporte sitzend (alle Kassen)

Trappenkamp
(0 43 23) **29 00**



RENAULT
Person für alle

Premiere am 11. Januar:

Der neue Renault CAPTUR



Sichern Sie sich jetzt kostenlose Winterkomplettreder.*

Renault Captur LIFE TCe 100 ab mtl. **139,- €** inkl. **5 Jahren Garantie****

Fahrzeugpreis: 16.660,- € inkl. Renault Flex PLUS Paket** im Wert von 520,- €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 2.999,- €, Nettodarlehensbetrag 13.661,- €, 24 Monate Laufzeit (24 Raten à 139,- € und eine Schlussrate: 10.464,- €), Gesamtaufleistung 20000 km, eff. Jahreszins 0,00 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,00 %, Gesamtbetrag der Raten 13.661,- €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 16.660,- €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 29.02.2020

• 16-Zoll-Leichtmetallräder „Vlogia“ • Rücksitzbank asymmetrisch (1/3 zu 2/3 umklappbar) • Berganfahrhilfe • Elektrisch einstell- und beheizbare Außerspiegel • Elektrische Fensterheber vorne und hinten mit Impulsschaltung

Renault Captur TCe 100, Benzin, 74 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,1; außerorts: 4,6; kombiniert: 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert: 116 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,6 – 4,1; CO₂-Emissionen kombiniert: 125 – 107 g/km, Energieeffizienzklasse: C – A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Abb. zeigt Renault Captur INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

BODO ZANKEL KG
Torbeker Straße 18
24519 Bornhöved
Tel.: 04323 - 90660
www.lzautomobile.de

*Gültig für vier Winterkomplettreder, Reifenformat und Felgendesign nach Verfügbarkeit. Ein Angebot für Privatkunden, gültig bei Kaufantrag bis 29.02.2020 und Zulassung bis 30.04.2020. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 50.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen, nur in Verbindung mit einer Flex PLUS Finanzierung.

Neu-
apostolische
Kirche

Sonntag, 12.01.2020
10:00 Uhr Gottesdienst
Mittwoch, 15.01.2020
19:30 Uhr Gottesdienst
Gäste sind herzlich willkommen!

DRK
Ortsverein
Trappenkamp

Die Kleiderkammer macht Weihnachtsferien!

Vom **23.12.19-12.01.2020** legen wir eine Verschnaufpause ein! Ab 13.01.2020 freuen wir uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Bitte suchen Sie in der Zwischenzeit doch gerne einige Spenden zusammen. Wir benötigen insbesondere Kissen und Decken, Handtücher sowie Kissenbezüge für Sofakissen.

Die Kleiderkammer wünscht eine besinnliche Weihnachtszeit! (Öffnungszeiten: montags von 16-18 Uhr, Spenden dürfen gerne schon ab 15 Uhr gebracht werden)

TV
Trappenkamp
www.tvtrappenkamp.de

Tanzsparte

Es wird einiges angeboten im neuen Jahr

Pound ab **10.01.2020** startet die Tanzsparte mit Pound Freitags von 16.00-17.00 Uhr findet der Kurs für Kinder statt und von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr für die Erwachsenen.

Der Veranstaltungsort ist die kleine Turnhalle in Trappenkamp Gablonzerstraße.

Rock the Billy auch dieser Workshop wird in einen normalen Kurs übernommen.

Ab **Mittwoch 8.1.2020** um 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr findet das Angebot in Bornhöved in der Mensa Jahnweg 6 statt. Wer also Lust hat auf eine Mischung aus Rockn Roll und Swing kann gerne vorbei kommen. Ihr braucht keinen Partner sondern einfach nur Lust auf Bewegung nach Musik. Kommt einfach vorbei und schnuppert mal rein.

In allen drei Kursen freut sich Petra Lilienthal auf euch Anfängerkurs. Am **12.01.2020** um 20.00 Uhr startet in der Mensa Jahnweg 6 in Bornhöved ein neuer Anfängerkurs für Paartanz über 8 Abende statt. Die Kosten betragen 50,- Euro pro Person inkl. Kurzmitgliedschaft im Verein und 30 Euro für Mitglieder des TVT sowie der Kooperationspartner. Bei Fragen Günter Evenburg 04323/96738

Museumsbunker informiert!

Öffnungszeiten des Museumsbunkers in der Schulstraße

Am 2. Samstag im Monat in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr (Änderungen vorbehalten!). Außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten können Gruppen einen Besuchstermin vereinbaren. Bitte setzen Sie sich mit Frau Renate Liesenfeld, Tel. 0 43 23/23 87, oder mit Herrn Schultz, Tel. 0 43 23/91 41 18, in Verbindung.

Zimmerei Detlef Kaack · Moderne Bauelemente

Hermannstädter Str. 27c
24610 Trappenkamp ☎ **0 43 23 / 24 18**

- Zimmererarbeiten
- Innenausbau
- Fassadenverkleidung
- Fenster, Rolläden, Markisen



Volkshochschule Wankendorf

Termine: bitte anmelden.

Sprachen
13. Jan. 2020
Deutsche Sprache
17-18 Uhr
Grundschule Wankendorf
50 Euro /10 Stunden

Fr. 17. Jan. 2020
Filzen zum Kennenlernen
(Pulswärmer/ Stulpen)
18:30 Uhr
Schule Wankendorf

Mo 27. Jan. 2020
Englisch Anfängerkurs
10 Abende / 60 Euro
19:30 Uhr
Grundschule Wankendorf

Do 16. Jan. 2020 Schwedisch Anfängerkurs / 10 Abende / 65 Euro, 19:30 Uhr, Grundschule Wankendorf

Mi 12. Febr. 2020
Arabisch Anfängerkurs
10 Abende / 35 Euro
19:00 Uhr
Grundschule Wankendorf

Gesundheit
Di 28. Jan. 2020
Klangschalen
5 Abende// 30 Euro, 19:00 Uhr Grundschule Wankendorf - Zahlung nach Teilnahme

Sa 22. Febr. 2020
Erste-Hilfe-Kurs // 32,00 Euro
9-17 Uhr
Grundschule Wankendorf

Nähen
Sa/So 11./12.1.20 Nähkurs mit Frau Schaefer --Info erfragen
10-17/10-15 Uhr Grundschule Wankendorf

Kochen
Mi 29. Jan. 2020
Asiatische Suppenspezialitäten
18:30 Uhr
Grundschule Wankendorf und Umgebung 8/10 Euro

PLATT
5. März 2020
Preetzer Bühne „Wat den een sien Uul“
19:30 Uhr, Kartenverkauf läuft bei Tabakwaren Schlüter c/o REWE

Vorträge
Do 13. Febr. 2020
Vortrag: Klaus Groth – Leben und Werk
19:00 Uhr
Hotel & Restaurant Schlüter 5 Euro Abendkasse
Referent: Karl - Heinz Langer
Anmeldungen nehmen entgegen: Ingrid Sönnichsen, Wankendorf Tel. 04326-2138
Sabine Meier, Wankendorf Tel. 04326-1804
Email: ksoennichsen@t-online.de

Seit über 25 Jahren erfolgreich!





Technik für morgen

Heizung · Sanitär- und Solartechnik
Gasanlagen · Kundendienst · Planung

Arsenalstr. 8 · 24610 Trappenkamp · ☎ (0 43 23) 9 26 10